



Rostock, 20. März 2017

**Ideenwettbewerb: „Bewegung lebenslang - Der Sportverein als Vermittler für einen bewegungsaktiven und gesunden Lebensstil“**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitgliedsvereine,

Sport und Bewegung gehören zu einem gesunden Lebensstil dazu! Viele körperliche aber auch seelische Zivilisationskrankheiten wie Diabetes, Herzinfarkt oder Depressionen hängen direkt oder indirekt mit einem Zuwenig an Bewegung zusammen und damit sind Sport und Bewegung häufig ein wichtiger Baustein in der Prävention und Rehabilitation. Mit ihren Vereinsangeboten im Gesundheits- und Rehabilitationssport bieten sie jetzt schon Möglichkeiten an, Gesundheit ganzheitlich zu fördern oder wiederherzustellen und haben somit eine wichtige Position in unserem Gesundheitssystem!

Trotz der vielfältigen Angebote stellt die Integration von Bewegung und Sport in den Alltag für viele Menschen eine Hürde dar. Entweder finden sie keinen Zugang zu den Angeboten, weil Schwellen und Unsicherheit zu groß sind oder die durch die Kostenträger (Krankenkasse/Rentenversicherung) finanzierten Angebote werden von den Teilnehmern wahrgenommen, eine nachhaltige Bindung an ein Bewegungsprogramm wird jedoch nicht aufgebaut und die Teilnehmer „verschwinden“ dann wieder.

Durch unsere Teilnahme an IN FORM- Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung - haben wir die Chance, diese Themen aufzugreifen und unsere Bewegungsangebote damit noch besser an die „Frau“/ den „Mann“ zu bringen. Im Rahmen unseres Ideenwettbewerbs haben Sie die Möglichkeit, einen Zuschuss zu einem Projekt in ihrem Verein zu gewinnen. Darüber hinaus zeigen sich neue Ideen und Impulse, die im Land bei unseren Mitgliedsvereinen multipliziert werden können.



LTV M-V e.V.  
Kopernikusstr. 17 a  
18057 Rostock  
0381/400 77 55  
kristin.meyer@turnen-mv.de

VBRS M-V e.V.  
Kopernikusstr. 17 a  
18057 Rostock  
0381/808 77 050  
sophie.opitz@vbrs-mv.de



Die Platzierung beim Ideenwettbewerb schließt eine Schulung bzw. ein Vereinscoaching zu den Themen „Bindung an Bewegungs- und Sportprogramme – Wie schafft der Sportverein es, TeilnehmerInnen zu mehr Bewegung im Alltag zu motivieren und diese nachhaltig als festen Bestandteil im Leben zu verankern?“ oder „Wie gewinnt der Sportverein bisher inaktive Menschen und gestaltet einen positiven Einstieg in Sport und Bewegungsprogramme?“ ein.

Vielleicht haben Sie schon eine Idee zu einem Bewegungstag, der bisher inaktive Menschen anspricht oder eine Informationskampagne, die sich besonders an Menschen richtet, die noch nicht fest an Sportgruppen „angedockt“ haben. Ein Kernthema der Aktionen sollte auf jeden Fall sein, Sport und Bewegung noch mal ganz klar als „Gesundheitsförderer“ darzustellen und dabei einen Zugang sowie das „Dranbleiben“ für die jeweilige Zielgruppe zu ermöglichen. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Mit freundlichen Grüßen

Kristin Meyer

Referatsleitung Aus- und  
Fortbildung und Gesundheitssport  
Landesturnverband M-V e.V.

Dr. Sophie Opitz

Koordinatorin für Rehabilitationsport  
Verband für Behinderten- und  
Rehabilitationssport M-V e.V.



LTV M-V e.V.  
Kopernikusstr. 17 a  
18057 Rostock  
0381/400 77 55  
kristin.meyer@turnen-v.de

VBRS M-V e.V.  
Kopernikusstr. 17 a  
18057 Rostock  
0381/808 77 050  
sophie.opitz@vbrs-mv.de