



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

Trainerfortbildung der Abteilung Schwimmen im DBS

Datum: 01-03.11.2019

Ort: Kienbaum - Olympisches und Paralympisches Trainingszentrum für Deutschland
Puschkinstraße 2
15537 Grünheide/OT Kienbaum

Die Trainerfortbildung wird im Rahmen des Nachwuchslehrganges Schwimmen vom 31.10.-03.11.19 stattfinden, da möglichst praxisnahe Workshops während der Fortbildung durchgeführt werden sollen.

Geplante Inhalte:

- Schaffung allgemeiner athletischer Voraussetzungen (Theorie und Praxis)
- Besonderheiten beim Training mit SportlerInnen der SK 14
- Start- und Wendentraining in Theorie und Praxis
- Etappen des langfristigen Leistungsaufbaus am Beispiel des Berliner Schwimmteams
- „Der Trainer als Psychologe“ - angewandte Sportpsychologie/Beobachtungen-Hospitationen bei Praxisübungen

Ablauf:

Anreise:	Freitag, den 01.11.19	13.00 Uhr
Seminarbeginn:	Freitag, den 01.11.19	13.30 Uhr
Abreise:	Sonntag, den 03.11.19	12.00 Uhr

Die Kosten für An- und Abreise, sowie Übernachtung und Verpflegung sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.

Der Unkostenbeitrag für Übernachtung, Verpflegung und Organisation beträgt 150.00 €. Gasthörer zahlen eine Organisationspauschale in Höhe von 20.00 € pro Tag.

Anmeldungen sind bitte schriftlich, in Form des beiliegenden Anmeldeformulars bis zum **31.08.2019** an Ute Schinkitz (schinkitz@dbs-npc.de) zu senden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen beschränkt. Die Vergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

Eine Teilnahmeerklärung kann auf Wunsch ausgestellt werden. Eine Anerkennung zur Lizenzverlängerung obliegt dem jeweiligen Verband.

Wir freuen uns auf Euch/Sie.

Mit freundlichen Grüßen

Ute Schinkitz
Bundestrainerin

Susanne Jedamsky
Co-Bundestrainerin Nachwuchs