

B-12-2022 „ Ernährung und Bewegung – Bewegungstag“

Referent/en:	Uwe von Renteln / Referenten des VBRS M-V e.V.
Inhalte:	Die 2 großen Säulen von 3 Schwerpunkten im Bereich der Bewegungsförderung mit Sportgruppen. Welche Ernährungsschwerpunkte sind im Sport/Gruppengesundheitssport wichtig, wie schaffen wir es, diese in unsere Gruppen zu transportieren ? Anregungen für die Arbeit im Sport. Danach bieten wir optional an, mit eigenem aufbereitetem Essen in einen kommunikativen Austausch zu kommen und das Thema Gruppendynamik in Sportgruppen zum Thema Ernährung auf zu greifen.
Termin:	11.06.2022
Ort:	Rostock, Kopernikusstr. 17 a in 18057 HRO
Uhrzeit:	Sa. 09:00 – bis ca. 16:00 Uhr
TN-Gebühr:	30,00 € (8 LE werden anerkannt) / 60,00 € Nichtmitglieder
Meldeschluss:	03.06.2022