



Hauptsponsor des VBRS M-V e.V.



Gesundheitspartner



weitere Partner



Mobilitätspartner



Wegweiser zum Rehasport in Mecklenburg-Vorpommern

Durch **Rehasport** fit zurück in den Alltag

Informationen für Erkrankte,
Angehörige und ärztliches
Fachpersonal

Welche Kosten entstehen Ihnen?

Die Vergütung von Rehasport ist zwischen den Anbietern und den Kostenträgern vertraglich geregelt. Wenn Sie Ihrem Leistungsanbieter eine genehmigte ärztliche Verordnung vorlegen, entstehen für Sie keine Kosten.

Jedoch ist ein Ziel des Rehasports, alle Teilnehmer*innen an das lebensbegleitende Sporttreiben heranzuführen. So kann auch während des Verordnungszeitraums von Ihnen ein freiwilliger Beitrag gezahlt werden. In diesem Fall können Sie Zusatzleistungen Ihres Anbieters nutzen und ggf. die Vereinsarbeit unterstützen.

Vereins- bzw. Rehabilitationssportgruppe in Ihrer Nähe

Stempel/Aufkleber | Verein/Anbieter

**Verband für Behinderten- und
Rehabilitationssport M-V e.V.**

Telefon: 0381/80 87 70 50
Mail: rehasport@vbms-mv.de
www.vbms-mv.de



Ich möchte Übungsleiter*in werden.
Ich möchte Rehasportanbieter werden.
**Bei Interesse melden Sie sich gerne
bei uns!**

© Foto: shutterstock.com (2), VBRS (3)



Verband für Behinderten- und
Rehabilitationssport MV e.V.



Was ist Rehabilitationssport?

Rehasport kommt grundsätzlich für alle Menschen in Frage, die sich psychisch oder physisch krank fühlen und dies ärztlich als verordnungsrelevant eingestuft wird.

Gemeinsam, in einer Gruppe mit maximal **15 Teilnehmer*innen**, wird mittels Spiel- und Sportübungen das Krankheitserleben bzw. der Krankheitsverlauf positiv beeinflusst.

Qualifizierte Übungsleiter*innen führen durch eine mindestens **45-minütige Sporteinheit**. In der Regel werden **50 Einheiten** für **18 Monate** verordnet.



Welche Sportarten werden angeboten?

Es werden vor allem folgende Sportangebote mit sehr vielfältigen Ausprägungen durchgeführt:

- Gymnastik, z. B. mit Elementen aus Entspannungsverfahren
- Bewegungsspiele
- Wassergymnastik
- Schwimmen

um das Ziel des Rehasports optimal erreichen zu können.

Wer bietet Rehasport an?

Verschiedene „Leistungsanbieter“, wie Vereine, Physiotherapien oder sonstige geeignete Institutionen können Rehasport anbieten.

Sie sind nach bundesweit einheitlichen Kriterien anerkannt und entsprechen somit den regelmäßig kontrollierten Qualitätsstandards.

Mein Weg in die Rehasportgruppe

- Bedarf Rehasport klären – ärztliches Gespräch
- Rehasportgruppe suchen unter www.vbrs-mv.de/Suche Rehasportgruppe
- Rehasportanbieter kontaktieren – Sicherung Gruppenplatz
- Genehmigung von der Krankenkasse bzw. vom Kostenträger einholen
- **Sport frei – Bewegung tut gut**

