VERBAND FÜR BEHINDERTEN-
UND REHASPORT MV

VBRS M-V e.V.
Kopernikusstraße 17 A
18057 Rostock

Telefon: 0381/ 808 770 51
E-Mail: Vernando.Reich@vbrs-mv.de

BILDUNGS-PROGRAMM 2025

DOSB

DEUTSCHER BEHINDERTENSPORTVERBAND

wir GEMEINSAM FÜR DEN SPORT

B-01-2025 Übungsleiter B „Sport in der Rehabilitation" - Orthopädie

REFERENT/EN

- Lehrteam des VBRS M-V e.V.

INHALT

Die TN an der Ausbildung erhalten grundlegende Handlungskompetenz für die Führung von Rehabilitationssportgruppen und Sportgruppen im Behindertensport. In der Ausbildung werden aktuelle Kenntnisse der Sportwissenschaft, der Sonderpädagogik, der Medizin, der Sportpsychologie und der Praxis der Sportarten vermittelt. Die TN werden in die Lage versetzt, eine Übungs- oder Trainingsstunde entsprechend der Gruppenstruktur vorzubereiten, zu organisieren, sie durchzuführen, nachzubereiten und die Gruppe selbständig zu führen. Nach den grundlegenden Informationen des Behinderten- und Rehabilitationssports (120 LE) haben die Teilnehmer die Möglichkeit, sich im Bereich Orthopädie zu spezialisieren (72 LE). Die Ausbildung beinhaltet eine schriftliche und eine praktische Lernerfolgskontrolle.

BITTE BEACHTEN - Es sind **45 LE** im Rahmen der **Grundkurse zur Ausbildung von ÜL C / Trainer C** über den **LSB M-V e.V.** zu absolvieren - für Teilnehmer ohne spezielle Vorkenntnisse oder Übungsleiterlizenzen. Der Gesamtumfang der Ausbildung beträgt **192 LE** (ÜL B 2. Lizenzstufe).

TERMINE

Grundlegende Informationen über Behinderungen und zum Sport von Menschen mit oder drohender Behinderung oder chronischer Erkrankungen (75 LE davon 15 LE online – Abschluss ÜL C Behindertensport)

- **07. – 09.03.2025**
- **04. – 06.04.2025**
- **16. – 18.05.2025**
- **jeweils Fr. 17:00 – So. 12:30 Uhr**

Sport in der Rehabilitation - Bereich Orthopädie (72 LE)

- **13. – 15.06.2025**
- **12. – 14.09.2025**
- **17. – 19.10.2025**
- **21. – 23.11.2025**
- **jeweils Fr. 17:00 – So. 12:30 Uhr**

ORT

- Sportschule Güstrow

TEILNEHMERGEBÜHR

- **650,- €** (inkl. Übernachtung im DZ / Verpflegung für Verbandsmitglieder)
- **750,- €** (für Nichtmitglieder)

MELDESCHLUSS

- **02.02.2025 / max. TN-Anzahl 26 !**

B-02-2025 ÜL B „Sport in der Rehabilitation" – Innere Medizin

REFERENT/EN

- Lehrteam des VBRS M-V e.V. in Kooperation mit Gesunde Balance e.V.

BESCHREIBUNG

Die Übungsleitertätigkeit in einer Gruppe Innere Medizin/Herzsportgruppe setzt spezielle Qualifikationen voraus. Bewegungstherapie als ein Bereich der umfassenden Nachsorge für chronische Herz-Kreislauferkrankungen soll ein individuelles Optimum an Lebensqualität für den betroffenen Teilnehmer ermöglichen. Die Herzsportgruppe am Wohnort bietet hierfür die besten Voraussetzungen: Gesundheitssport, Spiel, Entspannung, Information, Beratung und Gespräche unter fachkundiger Anleitung und ärztlicher Betreuung verhelfen zur langfristigen Aufrechterhaltung des angestrebten Behandlungszieles. Mit der Ausbildung werden den Übungsleitern die Grundlagen einer verantwortungsbewussten Leitung und Betreuung von Herzsportgruppen/Gruppen Innere Medizin vermittelt. Voraussetzung ist eine gültige Lizenz der 2. Lizenzstufe oder eine entsprechende Qualifikation (102 LE - Innere Medizin Block 40).

Zielgruppe

Übungsleiter mit gültiger B-Lizenz, die Herzsportgruppen im Verein aufbauen und betreuen wollen
Physiotherapeuten/ Physiotherapeutinnen
SportwissenschaftlerInnen
SportlehrerInnen
Sport- und GymnastiklehrerInnen

Inhalte

Medizinische Grundlagen
Psychosoziale Aspekte und Gesprächsführung
Pädagogische Aspekte der Herzsportgruppen-Betreuung, spezielle Methodik/Didaktik
Stundeninhalte, Sportpraxis

TERMINE

102 LE gesamt - 62 LE Präsenz / 22 LE online / 18 LE Hospitationen / Hausarbeit
28. – 30.03.2025
11. – 13.04.2025
25. – 27.04.2025
jeweils Fr. 17:00 Uhr bis So. 14:00 / 18:00 Uhr

ORT

Seminarort: Rostock/ ohne Übernachtung / inklusive Verpflegung

TEILNEHMERGEBÜHR

a) 650,- € für LSB M-V e.V. Vereine/ LVPR M-V e.V. und Mitglieder DBS
b) 800,- € für andere Gäste

MELDESCHLUSS

07.03.2025 / die Ausbildung kann nur bei einer Mindestteilnehmeranzahl von 14 TN stattfinden!

B-03-2025 Sonderlehrgang Physiotherapeuten - Orthopädie

INHALT
Ausbildung für Physiotherapeuten/Therapeuten - **52 LE** in der ÜL-Ausbildung – Kooperation mit der VPT Nordost e.V.

TERMINE
27.09. - 28.09.2025
27.10. - 29.10.2025

ORT
ROSTOCK / ROGGENTIN SCHULUNGSZENTRUM VPT M-V E.V.

UHRZEIT
Sa. 10:00 Uhr bis So. 18:00 Uhr / Montag 10:00 – Mittwoch 18:00 Uhr

TEILNEHMERGEBÜHR
400,00 € Mitglieder
500,00 € Nichtmitglieder

MELDESCHLUSS

08.08.2025

B-04-2025 ÜL B Sport in der Rehabilitation - Meditationswochenende

INHALT
Übungsvarianten aus der Meditation. Die verschiedenen Meditationsformen werden im Stehen, Sitzen und Liegen mit den ÜL geübt. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und wenn vorhanden ein Meditationskissen / Yogamatte mitbringen.

TERMINE
23. - 25.05.2025

ORT
STRALSUND / SV Uhlenhaus Tagesstätte und Bibliothek, Maxim-Gorki-Str. 32,
18435 Stralsund

UHRZEIT
Fr. 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr/ Samstag 09:00 – 19:00 Uhr / Sonntag 09:00 - 12:00 Uhr

TEILNEHMERGEBÜHR
110,00 € Mitglieder
150,00 € Nichtmitglieder (18 LE)

MELDESCHLUSS

05.05.2025

B-05-2025 „Funktionstraining Basislehrgang“

Referent/en:	Lehrteam VBRS M-V e.V.
Inhalte:	Diese Fortbildung richtet sich an alle interessierten Institutionen, die zukünftig auch als Anbieter für Funktionstraining über den VBRS M-V e.V. gelistet sein möchten und Übungsleiter*innen mit DOSB-Lizenz B - Sport in der Rehabilitation, Profil: Orthopädie.
Termin:	11. März 2025 - Block 1 digital (17:30 – ca. 20:00 Uhr) 15. März 2025 - Block 2 in Präsenz
Ort:	Güstrow
Uhrzeit:	09:00 - 16:30 Uhr
TN-Gebühr:	80,- € / 95,- € Nichtmitglieder
Meldeschluss:	**01.03.2025**

B-06-2025 „Sport in der Rehabilitation – Orthopädie Block 30 Spezialisierung“

Referent/en:	Lehrteam VBRS M-V e.V.
Inhalte:	Die TN haben die Möglichkeit, sich im Bereich Orthopädie zu spezialisieren (72 LE - 46 Präsenz / 26 digital. Nur für Sportwissenschaftler und Therapeuten oder mit gleichwertigen Abschlüssen.
Termine:	**01. - 02.11. / 29. - 30.11. / 06. - 07.12. - Präsenz** (inkl. prakt. und theor. LEK) **03.11. - 03.12.2025 digital** - 4 Termine á 6,5 LE in Absprache nach Anmeldung
Ort:	Rostock / Güstrow
Uhrzeit:	jeweils Sa. 09:00 – ca. 19:30 Uhr und So. 09:00 - 17:00 Uhr in Präsenz
TN-Gebühr:	550,- € / 650,- € Nichtmitglieder
Meldeschluss:	**13.10.2025**

B-07-2025 Neurologie/ Innere Medizin – Funktioneller Gang

Referent/en:	Lehrteam VBRS M-V e.V.
Inhalte:	Vermittlung von neurologischen Grundlagen in Theorie und Praxis. Ein besonderer Fokus wird hierbei auf den Gang und seine krankheitsspezifischen Abweichungen gelegt. Welche Handlungsempfehlungen ergeben sich daraus für die ÜL im Gruppengesundheitssport für Menschen mit verschiedensten neurologischen Erkrankungen und ihren individuellen Beeinträchtigungen. In den Praxisangeboten werden verschiedene Übungsbeispiele vorgestellt und durchgeführt.
Termin:	**20. / 21.09.2025 -** Sa. 09:00 – So. 12:00 Uhr
Ort:	Rostock / Güstrow

TN-Gebühr: 95,- € (15 LE werden anerkannt) / 120,- € Nichtmitglieder
keine Übernachtung

Meldeschluss: **08.09.2025**

B-08-2025 „Innere Medizin – Schwerpunkt Herz“

Fortbildungsveranstaltung des LVPR M-V e.V. zu verschiedenen Themen des Herzsportes. Gilt als Verlängerung der Übungsleiterlizenz Herzsport/Innere Medizin.

Termin: n.n. – voraussichtlich Ende September 2025
Ort: n.n.
Meldeschluss: n.n.

TN- Gebühr: **Anmeldung über den LVPR M-V e.V.**
Tel.: 0381 / 44 43 74 22 Herr U. Zaumseil
Fax: 0381 / 44 43 74 29
mail: Info@lvpr-mv.de

B-09-2025 „Ganzheitliche Bewegungsangebote und Faszientraining“

Referent/en: Lehrteam VBRS M-V e.V. / LSB M-V e.V.

Inhalte: Vertiefende Inhalte aus dem Bereichen Qigong und Yoga in Theorie und Praxis. Der Einfluss von körperlicher Beweglichkeit auf die psychischen, physischen und sozialen Aspekte der Gruppenteilnehmer werden in praktischen Übungen dargestellt.

Termin: 21.06. - 22.06.2025, Sa. 09:00 – So. 12:30 Uhr

Ort: Rostock

TN-Gebühr: 75,- € (15 LE werden anerkannt) / 95,- € Nichtmitglieder
ohne Übernachtung

Meldeschluss: **02.06.2025**

B-10-2025 „Trainerfortbildung – Bewegungstag“

Inhalte: Welche Handlungsempfehlungen beim Training/Wettkampf ergeben sich für die Trainer in Auswertung der Paralympics in Paris.

Medienschulung für Athleten und Trainer im Rahmen ihrer sportlichen Karriere

Termin: **n.n. (voraussichtlich 09/2025) für Sportler und Eltern**
Samstag Haupt- und Ehrenamt

Ort: Rostock, Sportforum Kopernikusstr.17a, 18057 Rostock

Uhrzeit: Fr. 17:00 – bis 19:30 Uhr
Sa. 09:00 – bis ca. 16:00 Uhr

TN-Gebühr:	55,00 € (8 LE werden anerkannt) / 90,00 € Nichtmitglieder
Meldeschluss:	**01.08.2025**

B-11-2025 „Kluge Köpfe in Bewegung - Koordination mit Spaßfaktor"

Inhalt:	Wir laden dich herzlich ein, einfache Übungen zur kognitiven Stimulation kennenzulernen und herauszufinden, wie wichtig Koordination im Gruppengesundheitssport und Alltag der TN ist.
Referent/en:	Lehrteam VBRS M-V e.V. / Tamara Schiele
Termin:	28.06.2025
Ort:	Bildungs- & Gesundheitszentrum OT-Rustow Demminerstr. 28, 17121 Loitz - OT-Rustow
Uhrzeit:	Sa. 09:00 - 17:00 Uhr
TN-Gebühr:	75,- € (8 LE werden anerkannt) / 95,- € Nichtmitglieder
Meldeschluss:	**13.06.2025**

B-12-2025 „Co-Trainer*innen Ausbildung für Menschen mit einer geistigen Behinderung"

Im Rahmen des Projektes „Nicht ohne uns – Bildung und Teilhabe von Menschen mit geistiger Behinderung im Sport" wollen wir Menschen mit Behinderung zu Co-Trainer*innen ausbilden und sie damit nicht nur als Sportler*innen, sondern auch als Ehrenamtliche in die Sportvereine integrieren. Ziel der Co-Trainer*innen Ausbildung ist die Entstehung von Trainertandems, bestehend aus Menschen mit und ohne Behinderung (Übungsleiter*in plus Co-Trainer*in) in den Sportvereinen.

Ziel:
Die Teilnehmer*innen lernen, Übungsleiter*innen während eines Sportangebotes zu unterstützen. Sie verfügen im Anschluss über ein buntes Repertoire an Spiel- und Übungsformen und erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat.

Es finden 2 Ausbildungen in 2025 über den VBRS M-V e.V. statt. Die Termine werden zeitnah auf den Verbandsseiten kommuniziert. Interessierte Institutionen, Werkstätten für Menschen mit Behinderung oder Sportvereine mit inklusiven Angeboten können sich mit sportinteressierten Menschen mit einer geistigen Behinderung gerne beim Verband melden.

Bitte beachten:

Der SportKongress M-V in Kooperation mit dem LSB M-V e.V. und dem LTV M-V e.V. findet am **15. November 2025** in Rostock statt.

Hier werden **8 LE** bei einer Teilnahme für die Verlängerung der ÜL-Lizenz B »Sport in der Rehabilitation« anerkannt ! (Anmeldung **nur** über den LTV M-V e.V. möglich)

Anmeldungen VBRS M-V e.V.:

Sportforum - Kopernikusstraße 17a
18057 Rostock
Tel.: 0381 / 808 77 051
Fax: 0381 / 72 17 53
mail : Vernando.Reich@vbrs-mv.de

Zur Anmeldung bitte den Anmeldebogen auf unserer homepage www.vbrs-mv.de nutzen.