

Verband für Behinderten- und  
Rehabilitationssport M-V e.V.



# BILDUNGS- PROGRAMM

2024

Sportforum  
Kopernikusstraße 17 a  
18057 Rostock

Telefon: 0381 80877051  
Fax: 0381 721753

[vernando.reich@vbrs-mv.de](mailto:vernando.reich@vbrs-mv.de)

[www.vbrs-mv.de](http://www.vbrs-mv.de)



## B-01-2024 Übungsleiter B „Sport in der Rehabilitation“ - Orthopädie

### REFERENT/EN

- Lehrteam des VBRS M-V e.V.

### INHALT

Die TN an der Ausbildung erhalten grundlegende Handlungskompetenz für die Führung von Rehabilitationssportgruppen und Sportgruppen im Behindertensport. In der Ausbildung werden aktuelle Kenntnisse der Sportwissenschaft, der Sonderpädagogik, der Medizin, der Sportpsychologie und der Praxis der Sportarten vermittelt. Die TN werden in die Lage versetzt, eine Übungs- oder Trainingsstunde entsprechend der Gruppenstruktur vorzubereiten, zu organisieren, sie durchzuführen, nachzubereiten und die Gruppe selbständig zu führen. Nach den allgemeinen Grundlagen des Behinderten- und Rehabilitationssports ( 90 LE ) haben die Teilnehmer die Möglichkeit, sich im Bereich Orthopädie zu spezialisieren ( 90 LE ). Die Ausbildung beinhaltet eine schriftliche und eine praktische Lernerfolgskontrolle.

**BITTE BEACHTEN** - Es sind **45 LE** im Rahmen der **Grundkurse zur Ausbildung von ÜL C / Trainer C** über den **LSB M-V e.V.** zu absolvieren - für Teilnehmer ohne spezielle Vorkenntnisse oder Übungsleiterlizenzen. Der Gesamtumfang der Ausbildung beträgt dann **180 LE** (ÜL B 2. Lizenzstufe).

1 Lehrblock wird mit dem Bereich Prävention im LSB M-V e. V. zusammen absolviert –  
Thema: Gesundheitssport in Gruppen.

### TERMINE

- 08. – 10.03.2024
- 12. – 14.04.2024
- 10. – 12.05.2024
- jeweils Fr. 17:00 – So. 12:30 Uhr

#### Spezialisierung: Bereich Orthopädie

- 21. – 23.06.2024
- 13. – 15.09.2024
- 18. – 20.10.2024
- 08. – 10.11.2024
- jeweils Fr. 17:00 – So. 12:30 Uhr

### ORT

- Sportschule Güstrow

### TEILNEHMERGEBÜHR

- 600,- € (inkl. Übernachtung im DZ/Verpflegung für Verbandsmitglieder)
- 750,- € (für Nichtmitglieder)

### MELDESCHLUSS

- 02.02.2024 / max. TN-Anzahl 26 !

## B-02-2024 Sonderlehrgang / Physiotherapeuten – Innere Medizin

### ANSPRECHPARTNER

Landesverband für Prävention und Rehabilitation M-V e.V.  
 Geschäftsstelle/Ärztehaus  
 Paulstraße 48-50  
 18055 Rostock  
 Ausbildungsort offen  
 Tel.: 0381 / 44 43 74 22 Herr U. Zaumseil  
 Fax: 0381 / 44 43 74 29 Ausbildung aktuell in z.B. SH möglich / oder andere Landesverbände

### BESCHREIBUNG

Die Übungsleitertätigkeit in einer Herzgruppe setzt spezielle Qualifikationen voraus. Bewegungstherapie als ein Bereich der umfassenden Nachsorge für chronische Herz-Kreislaufkrankungen soll ein individuelles Optimum an Lebensqualität für den betroffenen Patienten ermöglichen. Die Herzgruppe am Wohnort bietet hierfür die besten Voraussetzungen: Gesundheitssport, Spiel, Entspannung, Information, Beratung und Gespräche unter fachkundiger Anleitung und ständiger ärztlicher Betreuung verhelfen zur langfristigen Aufrechterhaltung des angestrebten Behandlungszieles. Mit der Ausbildung werden den Übungsleitern die Grundlagen einer verantwortungsbewussten Leitung und Betreuung von Herzgruppen vermittelt.

Voraussetzung ist eine gültige Lizenz der 1. Lizenzstufe oder eine entsprechende Qualifikation.

#### Zielgruppe

Übungsleiter mit gültiger Lizenz, die Herzgruppen im Verein aufbauen und betreuen wollen  
 Physiotherapeuten/ Physiotherapeutinnen  
 SportwissenschaftlerInnen  
 SportlehrerInnen  
 Sport- und GymnastiklehrerInnen

#### Inhalte

Medizinische Grundlagen  
 Psychosoziale Aspekte und Gesprächsführung  
 Pädagogische Aspekte der Herzgruppen-Betreuung, spezielle Methodik/Didaktik  
 Stundeninhalte, Sportpraxis

### TERMINE

**jeweils Fr. 18:00 Uhr bis So. 12:00 Uhr**

**Seminarort:** Malente, Sport- und Bildungszentrum

### TEILNEHMERGEBÜHR

- a) 700,- € für LAG Herzgruppen und LSV Vereine
  - b) 800,- € für andere Gäste
- incl. Unterkunft DZ Du/WC und Vollverpflegung

### MELDEANSCHRIFT

Landesarbeitsgemeinschaft Herz und Kreislauf in Schleswig-Holstein e.V.  
 Auguste-Viktoria-Str. 16, 24103 Kiel  
 Tel.: 0431 / 53 03 136, Fax: 0431 / 53 03 138  
 e-mail: [info@herzintakt.net](mailto:info@herzintakt.net), [www.herzintakt.net](http://www.herzintakt.net)

## B-03-2024 Sonderlehrgang Physiotherapeuten - Orthopädie

### INHALT

Ausbildung für Physiotherapeuten/Therapeuten - **52 LE** in der ÜL-Ausbildung – Kooperation mit der VPT Mecklenburg-Vorpommern e. V

### TERMINE

12.10. - 13.10.2024  
28.10. - 30.10.2024

### ORT

ROSTOCK / ROGGENTIN SCHULUNGSZENTRUM VPT M-V E.V.

### UHRZEIT

Sa. 10:00 Uhr bis So. 18:00 Uhr / Montag 10:00 – Mittwoch 18:00 Uhr

### TEILNEHMERGEBÜHR

400,00 € Mitglieder  
500,00 € Nichtmitglieder

### MELDESCHLUSS

**08.08.2024**

## B-04-2024 ÜL B Sport in der Rehabilitation - Meditationswochenende

### INHALT

Einführung in die Meditation. Die verschiedenen Meditationsformen werden im Stehen, Sitzen und Liegen mit den ÜL geübt. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und wenn vorhanden ein Meditationskissen / Yogamatte mitbringen.

### TERMINE

07.06. - 09.06.2024

### ORT

STRALSUND / SV Uhlenhaus e.V., Tagesstätte und Bibliothek, Maxim-Gorki-Str. 32  
18435 Stralsund

### UHRZEIT

Fr. 18:00 Uhr bis So. 20:00 Uhr / Samstag 09:00 – 19:00 Uhr / Sonntag 09:00 - 12:00 Uhr

### TEILNEHMERGEBÜHR

110,00 € Mitglieder  
150,00 € Nichtmitglieder (18 LE)

### MELDESCHLUSS

**09.05.2024**

### B-05-2024 Fortbildung „Mit einfachen Qigong Elementen in Gruppen agieren“

Referent/en:	Lehrteam VBRS M-V e.V.
Inhalte:	Einfache Bewegungssequenzen werden vorgestellt und geübt.
Termin:	01. - 02.03.2024
Ort:	Stralsund / SV Uhlenhaus e.V.
Uhrzeit:	Fr. 16:00 – ca. 19:30 Uhr, Sa. 09:00 - 17:00 Uhr
TN-Gebühr:	75,- € (15 LE werden anerkannt) / 95,- € Nichtmitglieder
Meldeschluss:	<b>19.02.2024</b>

### B-06-2024 Fortbildung „Chronische Schmerzproblematik in den Rehasportgruppen -Schulter“

Referent/en:	Marcus Schrader
Inhalte:	Chronische Schmerzproblematik in den Rehasportgruppen - Schwerpunkt Schulter, Funktionelles Training und Anatomie
Termin:	27. - 28.04.2024
Ort:	Neubrandenburg
Uhrzeit:	Sa. 09:00 bis So 12:00 Uhr
TN-Gebühr:	95,- € / 110,- € Nichtmitglieder (15 LE werden anerkannt)
Meldeschluss:	<b>12.04.2024</b>

### B-07-2024 Fortbildung „Neurologie“

Referent/en:	Martin Seifert – PT, Leitung NOZ Schwerin
Inhalte:	Vermittlung von neurologischen Grundlagen in Theorie und Praxis. Ein besonderer Fokus wird hierbei auf den Gang und seine krankheitsspezifischen Abweichungen gelegt. Welche Handlungsempfehlungen ergeben sich daraus für die ÜL im Gruppengesundheitssport für Menschen mit verschiedensten neurologischen Erkrankungen und ihren individuellen Beeinträchtigungen. In den Praxisangeboten werden verschiedene Übungsbeispiele vorgestellt und durchgeführt.
Termin:	16. - 17.11.2024
Ort:	Wittenburger Str. 116, 19059 Schwerin / bei ARGuS e.V.
Uhrzeit:	Sa. 09:00 – So. 12:00 Uhr
TN-Gebühr:	95,- € (15 LE werden anerkannt) / 120,- € Nichtmitglieder keine Übernachtung
Meldeschluss:	<b>01.11.2024</b>

## B-08-2024 Fortbildung „Innere Medizin – Schwerpunkt Herz“

Fortbildungsveranstaltung des LVPR M-V e.V. zu verschiedenen Themen des Herzsportes, gilt als Verlängerung der Übungsleiterlizenz Herzsport/Innere Medizin.

Termin: 26. - 27.07.2024  
 Ort: Güstrow  
 Meldeschluss: 12.07.2024  
 TN- Gebühr: **Anmeldung über den LVPR M-V e.V. !**  
 Tel.: 0381 / 44 43 74 22 Herr U. Zaumseil  
 Fax: 0381 / 44 43 74 29  
 mail: [info@lvpr-mv.de](mailto:info@lvpr-mv.de)

## B-09-2024 Fortbildung „Gruppengesundheitssport – nach Krebserkrankungen“

Referent/en: Lehrteam VBRS M-V e.V. / LSB M-V e.V.

Inhalte: Vertiefende Inhalte aus dem Bereich „Sport in der Krebsnachsorge“ in Theorie und Praxis. Der Einfluss von körperlicher Beweglichkeit auf die psychischen, physischen und sozialen Aspekte der Gruppenteilnehmer werden in praktischen Übungen dargestellt.

Termin: 21. - 22.09.2024

Ort: Sportschule Güstrow

Uhrzeit: Sa. 09:00 – So. 12:30 Uhr

TN-Gebühr: 75,- € (15 LE werden anerkannt) / 95,- € Nichtmitglieder ohne Übernachtung

Meldeschluss: **01.09.2024**

## B-13-2024 Trainerfortbildung - Bewegungstag

Referent/en: Referenten des VBRS M-V e.V.

Inhalte: Welche Handlungsempfehlungen beim Training/Wettkampf ergeben sich für die Trainer zum Thema Antidoping.  
  
Medienschulung für Athleten und Trainer im Rahmen ihrer sportlichen Karriere.

Termin: Freitag, 06.09.2024 für Sportler und Eltern  
Samstag, 07.09.2024 für Haupt und Ehrenamt

Ort: Rostock, Sportforum Kopernikusstr. 17a, 18057 Rostock

Uhrzeit: Fr. 17:00 – bis 19:30 Uhr  
Sa. 09:00 – bis ca. 16:00 Uhr

TN-Gebühr: 55,00 € (8 LE werden anerkannt) / 90,00 € Nichtmitglieder

Meldeschluss: **01.08.2024**

**B-14-2024 Fortbildung „Gezielte Übungen in der Wassergymnastik“**

Referent/en:	Bildungs- & Gesundheitszentrum OT-Rustow / Lehrteam VBRS M-V e. V.
Inhalte:	Es wird versucht Übungsempfehlungen für Beeinträchtigte in ambulanten Rehabilitationssportgruppen im Element Wasser zu geben. Mit den Schwerpunkten: Nutzung diverser Kleingeräte; variable Stundeninhalte; individuelle Schwierigkeitsgrade nach dem Leistungsvermögen der TN planen und Erfahrungsaustausch. Für die Praxiseinheiten bitte Schwimmsachen mitbringen.
Termin:	29.06.2024
Ort:	Demminer Str. 28, 17121 Loitz OT-Rustow
Uhrzeit:	09:00 - 17:00 Uhr
TN-Gebühr:	75,- € ( <b>8 LE werden anerkannt</b> ) / 95,- € Nichtmitglieder
Meldeschluss:	<b>14.06.2024</b>

**Bitte beachten :**

Der Sportkongress M-V in Kooperation mit dem LSB M-V e.V. und dem LTV M-V e.V. findet am **09. November 2024** in Rostock statt.

Hier werden **8 LE** bei einer Teilnahme für die Verlängerung der ÜL-Lizenz B « Sport in der Rehabilitation » anerkannt !

Hier kann eine Anmeldung nur über den LSB M-V e.V. oder den LTV M-V e.V. erfolgen.

Anmeldungen unter: VBRS M-V e.V.  
Sportforum  
Kopernikusstraße 17a  
18057 Rostock  
Tel.: 0381 / 808 77 051  
Fax: 0381 /72 17 53  
e-mail : [Vernando.Reich@vbrs-mv.de](mailto:Vernando.Reich@vbrs-mv.de)

Zur Anmeldung bitte den Anmeldebogen auf den Seiten: [www.vbrs-mv.de](http://www.vbrs-mv.de) nutzen.