

B-04-2025 ÜL B Sport in der Rehabilitation - Meditationswochenende

INHALT

Übungsvarianten aus der Meditation. Die verschiedenen Meditationsformen werden im Stehen, Sitzen und Liegen mit den ÜL geübt. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und wenn vorhanden ein Meditationskissen / Yogamatte mitbringen.

TERMINE

23. - 25.05.2025

ORT

STRALSUND / SV Uhlenhaus Tagesstätte und Bibliothek, Maxim-Gorki-Str. 32,
18435 Stralsund

UHRZEIT

Fr. 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr / Samstag 09:00 – 19:00 Uhr / Sonntag 09:00 - 12:00 Uhr

TEILNEHMERGEBÜHR

110,00 € Mitglieder

150,00 € Nichtmitglieder (18 LE)

MELDESCHLUSS

05.05.2025