



VERBAND FÜR BEHINDERTEN-
UND REHASPORT MV

VBRS M-V e.V.
Kopernikusstraße 17 A
18057 Rostock

Telefon: 0381 / 808 770 51
E-Mail: Vernando.Reich@vbrs-mv.de

BILDUNGS- PROGRAMM 2025



B-02-2025 ÜL B „Sport in der Rehabilitation“ – Innere Medizin

REFERENT/EN

- Lehrteam des VBRS M-V e.V. in Kooperation mit Gesunde Balance e.V.

BESCHREIBUNG

Die Übungsleitertätigkeit in einer Gruppe Innere Medizin/Herzsportgruppe setzt spezielle Qualifikationen voraus. Bewegungstherapie als ein Bereich der umfassenden Nachsorge für chronische Herz-Kreislauferkrankungen soll ein individuelles Optimum an Lebensqualität für den betroffenen Teilnehmer ermöglichen. Die Herzsportgruppe am Wohnort bietet hierfür die besten Voraussetzungen: Gesundheitssport, Spiel, Entspannung, Information, Beratung und Gespräche unter fachkundiger Anleitung und ärztlicher Betreuung verhelfen zur langfristigen Aufrechterhaltung des angestrebten Behandlungszieles. Mit der Ausbildung werden den Übungsleitern die Grundlagen einer verantwortungsbewussten Leitung und Betreuung von Herzsportgruppen/Gruppen Innere Medizin vermittelt. Voraussetzung ist eine gültige Lizenz der 2. Lizenzstufe oder eine entsprechende Qualifikation (102 LE - Innere Medizin Block 40).

Zielgruppe

Übungsleiter mit gültiger B-Lizenz, die Herzsportgruppen im Verein aufbauen und betreuen wollen
 Physiotherapeuten/ Physiotherapeutinnen
 SportwissenschaftlerInnen
 SportlehrerInnen
 Sport- und GymnastiklehrerInnen

Inhalte

Medizinische Grundlagen
 Psychosoziale Aspekte und Gesprächsführung
 Pädagogische Aspekte der Herzsportgruppen-Betreuung, spezielle Methodik/Didaktik
 Stundeninhalte, Sportpraxis

TERMINE

102 LE gesamt - 62 LE Präsenz / 22 LE online / 18 LE Hospitationen / Hausarbeit

28. – 30.03.2025

11. – 13.04.2025

25. – 27.04.2025

jeweils Fr. 17:00 Uhr bis So. 14:00 / 18:00 Uhr

ORT

Seminarort: Rostock/ ohne Übernachtung / inklusive Verpflegung

TEILNEHMERGEBÜHR

- 650,- € für LSB M-V e.V. Vereine/ LVPR M-V e.V. und Mitglieder DBS
- 800,- € für andere Gäste

MELDESCHLUSS

07.03.2025 / die Ausbildung kann nur bei einer Mindestteilnehmeranzahl von 14 TN stattfinden!