

Verband für Behinderten- und
Rehabilitationssport M-V e.V.



BILDUNGS- PROGRAMM

2024

Sportforum
Kopernikusstraße 17 a
18057 Rostock

Telefon: 0381 80877051
Fax: 0381 721753

vernando.reich@vbrs-mv.de

www.vbrs-mv.de



B-01-2024 Übungsleiter B „Sport in der Rehabilitation“ - Orthopädie

REFERENT/EN

- Lehrteam des VBRS M-V e.V.

INHALT

Die TN an der Ausbildung erhalten grundlegende Handlungskompetenz für die Führung von Rehabilitationssportgruppen und Sportgruppen im Behindertensport. In der Ausbildung werden aktuelle Kenntnisse der Sportwissenschaft, der Sonderpädagogik, der Medizin, der Sportpsychologie und der Praxis der Sportarten vermittelt. Die TN werden in die Lage versetzt, eine Übungs- oder Trainingsstunde entsprechend der Gruppenstruktur vorzubereiten, zu organisieren, sie durchzuführen, nachzubereiten und die Gruppe selbständig zu führen. Nach den allgemeinen Grundlagen des Behinderten- und Rehabilitationssports (90 LE) haben die Teilnehmer die Möglichkeit, sich im Bereich Orthopädie zu spezialisieren (90 LE). Die Ausbildung beinhaltet eine schriftliche und eine praktische Lernerfolgskontrolle.

BITTE BEACHTEN - Es sind **45 LE** im Rahmen der **Grundkurse zur Ausbildung von ÜL C / Trainer C** über den **LSB M-V e.V.** zu absolvieren - für Teilnehmer ohne spezielle Vorkenntnisse oder Übungsleiterlizenzen. Der Gesamtumfang der Ausbildung beträgt dann **180 LE** (ÜL B 2. Lizenzstufe).

1 Lehrblock wird mit dem Bereich Prävention im LSB M-V e. V. zusammen absolviert –
Thema: Gesundheitssport in Gruppen.

TERMINE

- **08. – 10.03.2024**
- **12. – 14.04.2024**
- **10. – 12.05.2024**
- **Jeweils Fr 17.00 – So 12.30 Uhr**

Spezialisierung: Bereich Orthopädie

- **21. – 23.06.2024**
- **13. – 15.09.2024**
- **18. – 20.10.2024**
- **08. – 10.11.2024**
- **Jeweils Fr 17.00 – So 12.30 Uhr**

ORT

- Sportschule Güstrow

TEILNEHMERGEBÜHR

- **600,- €** (inkl. Übernachtung im DZ/Verpflegung für Verbandsmitglieder)
- **750,- €** (für Nichtmitglieder)

MELDESCHLUSS

- **02.02.2024 / max. TN-Anzahl 26 !**

B-02-2024 Sonderlehrgang / Physiotherapeuten – Innere Medizin

ANSPRECHPARTNER

Landesverband für Prävention und Rehabilitation M-V e.V.
 Geschäftsstelle/Ärztehaus
 Paulstraße 48-50
 18055 Rostock
 Ausbildungsort offen
 Tel.: 0381 / 44 43 74 22 Herr U. Zaumseil
 Fax: 0381 / 44 43 74 29 Ausbildung aktuell in z. B. SH möglich / oder andere Landesverbände

BESCHREIBUNG

Die Übungsleitertätigkeit in einer Herzgruppe setzt spezielle Qualifikationen voraus. Bewegungstherapie als ein Bereich der umfassenden Nachsorge für chronische Herz-Kreislauferkrankungen soll ein individuelles Optimum an Lebensqualität für den betroffenen Patienten ermöglichen. Die Herzgruppe am Wohnort bietet hierfür die besten Voraussetzungen: Gesundheitssport, Spiel, Entspannung, Information, Beratung und Gespräche unter fach-kundiger Anleitung und ständiger ärztlicher Betreuung verhelfen zur langfristigen Aufrechterhaltung des angestrebten Behandlungszieles. Mit der Ausbildung werden den Übungsleitern die Grundlagen einer verantwortungsbewussten Leitung und Betreuung von Herzgruppen vermittelt. Voraussetzung ist eine gültige Lizenz der 1. Lizenzstufe oder eine entsprechende Qualifikation.

Zielgruppe

Übungsleiter mit gültiger Lizenz, die Herzgruppen im Verein aufbauen und betreuen wollen
 Physiotherapeuten/ Physiotherapeutinnen
 SportwissenschaftlerInnen
 SportlehrerInnen
 Sport- und GymnastiklehrerInnen

Inhalte

Medizinische Grundlagen
 Psychosoziale Aspekte und Gesprächsführung
 Pädagogische Aspekte der Herzgruppen-Betreuung, spezielle Methodik/Didaktik
 Stundeninhalte, Sportpraxis

TERMINE

jeweils Fr. 18:00 Uhr bis So. 12:00 Uhr

Seminarort: Malente, Sport- und Bildungszentrum

TEILNEHMERGEBÜHR

- a) 700,- € für LAG Herzgruppen und LSV Vereine
 - b) 800,- € für andere Gäste
- incl. Unterkunft DZ Du/WC und Vollverpflegung

MELDEANSCHRIFT

Landesarbeitsgemeinschaft Herz und Kreislauf in Schleswig-Holstein e.V.
 Auguste-Viktoria-Str. 16, 24103 Kiel
 Tel.: 0431 / 53 03 136, Fax: 0431 / 53 03 138
 e-mail: info@herzintakt.net, www.herzintakt.net

B-03-2024 Sonderlehrgang Physiotherapeuten - Orthopädie

INHALT

Ausbildung für Physiotherapeuten/Therapeuten - **52 LE** in der ÜL-Ausbildung – Kooperation mit der VPT Mecklenburg Vorpommern e. V

TERMINE

12.10.- 13.10.2024
28.10. -30.10.2024

ORT

ROSTOCK / ROGGENTIN SCHULUNGSZENTRUM VPT M-V E.V.

UHRZEIT

Sa. 10:00 Uhr bis So. 18:00 Uhr/ Montag 10:00 – Mittwoch 18:00 Uhr

TEILNEHMERGEBÜHR

400,00 € Mitglieder
500,00 € Nichtmitglieder

MELDESCHLUSS

08.08.2024

B-04-2024 ÜL B Sport in der Rehabilitation- Meditationswochenende

INHALT

Einführung in die Meditation. Die verschiedenen Meditationsformen werden im Stehen, Sitzen und Liegen mit den ÜL geübt. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und wenn vorhanden ein Meditationskissen / Yogamatte mitbringen.

TERMINE

07.06. -09.06.2024

ORT

STRALSUND / SV Uhlenhaus Tagesstätte und Bibliothek, Maxim-Gorki-Str. 32
18435 Stralsund,

UHRZEIT

Fr. 18:00 Uhr bis So. 20:00 Uhr/ Samstag 09:00 – 19:00 Uhr / Sonntag 09:00 - 12:00 Uhr

TEILNEHMERGEBÜHR

110,00 € Mitglieder Fr. 18:00 Uhr bis So. 20:00 Uhr/ Samstag 09:00 – 19:00 Uhr /
Sonntag 09:00 - 12:00 Uhr
150,00 € Nichtmitglieder (18 LE)

MELDESCHLUSS

09.05.2024

Fortbildung B-05-2024 „ Mit einfachen Qigong Elementen im Gruppengesundheitssport agieren “

| | |
|---------------|---|
| Referent/en: | Lehrteam VBRS M-V e. V. |
| Inhalte: | Einfache Bewegungssequenzen werden vorgestellt und geübt. |
| Termin: | 01./02.03.2024 |
| Ort: | Stralsund |
| Uhrzeit: | Fr. 16:00 – ca. 19:30 Uhr bis Sa 09:00 - 17:00 Uhr |
| TN-Gebühr: | 75,- € (15 LE werden anerkannt) / 95,- € Nichtmitglieder |
| Meldeschluss: | 19.02.2024 |

Fortbildung B-06-2024 „ Chronische Schmerzproblematik in den Rehasportgruppen – Schulter “

| | |
|---------------|--|
| Referent/en: | Marcus Schrader |
| Inhalte: | Chronische Schmerzproblematik in den Rehasportgruppen. Schwerpunkt Schulter.Funktionelles Training und Anatomie. |
| Termin: | 27.04.-28.04.2024 |
| Ort: | Neubrandenburg |
| Uhrzeit: | Sa. 09:00 bis So 12:00 Uhr |
| TN-Gebühr: | 95,- € / 110,- € Nichtmitglieder (15 LE werden anerkannt) |
| Meldeschluss: | 12.04.2024 |

Fortbildung B-07-2024 „Neurologie“

| | |
|---------------|---|
| Referent/en: | Martin Seifert – PT, Leitung NOZ Schwerin |
| Inhalte: | Vermittlung von neurologischen Grundlagen in Theorie und Praxis. Ein besonderer Fokus wird hierbei auf den Gang und seine krankheitsspezifischen Abweichungen gelegt. Welche Handlungsempfehlungen ergeben sich daraus für die ÜL im Gruppengesundheitssport für Menschen mit verschiedensten neurologischen Erkrankungen und ihren individuellen Beeinträchtigungen. In den Praxisangeboten werden verschiedene Übungsbeispiele vorgestellt und durchgeführt. |
| Termin: | 16.-17.11.2024 |
| Ort: | Schwerin / Argus e. V. |
| Uhrzeit: | Sa. 09:00 – So. 12:00 Uhr |
| TN-Gebühr: | 95,- € (15 LE werden anerkannt) / 120,- € Nichtmitglieder keine Übernachtung |
| Meldeschluss: | 01.11.2024 |

Fortbildung B-08-2024 „Innere Medizin – Schwerpunkt Herz“

Fortbildungsveranstaltung des LVPR M-V e.V. zu verschiedenen Themen des Herzsportes. Gilt als Verlängerung der Übungsleiterlizenz Herzsport/Innere Medizin.

Termin: 26.-27.07.2024
 Ort: Güstrow
 Meldeschluss: 12.07.2024
 TN- Gebühr: **Anmeldung über den LVPR M-V e.V. !**
 Tel.: 0381 / 44 43 74 22 Herr U. Zaumseil
 Fax: 0381 / 44 43 74 29
 mail: Info@lvpr-mv.de

B-09-2024 Thema Gruppengesundheitssport-nach Krebserkrankungen

Referent/en: Lehrteam VBRS M-V e.V. / LSB M-V e. V.
 Inhalte: Vertiefende Inhalte aus dem Bereich „Sport in der Krebsnachsorge“ in Theorie und Praxis. Der Einfluss von körperlicher Beweglichkeit auf die psychischen, physischen und sozialen Aspekte der Gruppenteilnehmer werden in praktischen Übungen dargestellt.
 Termin: 21.09 - 22.09.2024
 Ort: Sportschule Güstrow
 Uhrzeit: Sa. 09:00 – So. 12:30 Uhr
 TN-Gebühr: 75,- € (15 LE werden anerkannt) / 95,- € Nichtmitglieder
 Ohne Übernachtung
 Meldeschluss: **01.09.2024**

B-13-2024 „ Trainerfortbildung – Bewegungstag“

Inhalte: Welche Handlungsempfehlungen beim Training/Wettkampf ergeben sich für die Trainer zum Thema Antidoping.
 Medienschulung für Athleten und Trainer im Rahmen ihrer sportlichen Karriere.
 Termin: **Freitag 06.09.2024 für Sportler und Eltern**
 07.09.2024 Samstag Haupt und Ehrenamt
 Ort: Rostock, Kopernikusstr. 17 a in 18057 HRO
 Uhrzeit: Fr. 17:00 – bis 19:30 Uhr
 Sa. 09:00 – bis ca. 16:00 Uhr
 TN-Gebühr: 55,00 € (**8 LE werden anerkannt**) / 90,00 € Nichtmitglieder
 Meldeschluss: **01.08.2024**

B-14-2024 „ Gezielte Übungen in der Wassergymnastik “

Referent/en: Bildungs- & Gesundheitszentrum OT-Rustow / Lehrteam VBRS M-V e. V.

Inhalte: Es wird versucht Übungsempfehlungen für Beeinträchtigte in ambulanten Rehabilitationssportgruppen im Element Wasser zu geben. Mit den Schwerpunkten Nutzung diverser Kleingeräte; variable Stundeninhalte; individuelle Schwierigkeitsgrade nach dem Leistungsvermögen der TN planen und Erfahrungsaustausch. Für die Praxiseinheiten bitte Schwimmsachen mit bringen.

Termin: 29.06.2024

Ort: Demminerstr. 28 in 17121 Loitz OT-Rustow

Uhrzeit: Sa 09:00 - 17:00 Uhr

TN-Gebühr: 75,- € (8 LE werden anerkannt) / 95,- € Nichtmitglieder

Meldeschluss: 14.06.2024

B-15-2024 „Wissen was sich bewegt – Funktionelle Anatomie und Biomechanik

Referent/en: Thomas Brandt Sportphysiotherapeut

Inhalte : Aus einer ganz neuen Perspektive werden wir dem Thema Bewegung auf einfachem Wege begegnen. In dieser Fortbildung nehmen wir als Übungsleiter Bezug auf Kursinhalte und stellen uns relevante Fragen. Welche grundsätzlichen rehabilitativen Effekte wirken bei Bewegung. Welche Kräfte entstehen dabei auf beteiligte Gelenkstrukturen und warum? Welche Einflüsse führen zu bekannten Bewegungsabweichungen die wir wiederholt bei unseren Teilnehmern feststellen können. Wie schaffe ich es unproblematisch darauf zu reagieren, bzw., welche didaktische Form führt am effektivsten zu einer Bewegungsökonomie? Diesen Fragen wollen wir nachgehen und beziehen dabei auch ganz unterschiedliche Perspektiven, wie Yoga / Hot Iron / Functional Training / Faszientraining / Pilates / Rückenschule / Feldenkrais / usw. mit ein.

Termin : 01.06.2024

Ort ; Kursraum Atlantis Fitnessstudio

Uhrzeit ; 09 :00 – 17 :00 Uhr (8 LE)

TN-Gebühr: 75,- € (8 LE werden anerkannt) / 95,- € Nichtmitglieder

Meldeschluss: 24.05.2024

Bitte beachten :

Der Sportkongress M-V in Kooperation mit dem LSB M-V e. V. und dem LTV M-V e. V. findet am **16. November 2024** in Rostock statt. Hier werden **8 LE** bei einer Teilnahme für die Verlängerung der ÜL-Lizenz B »Sport in der Rehabilitation« anerkannt !
Hier kann eine Anmeldung nur über den LSB M-V e.V. oder den LTV M-V e. V. erfolgen.

Anmeldungen unter VBRS M-V e.V.

Sportforum/ Kopernikusstr. 17a
18057 Rostock
Tel.: 0381 / 808 77 051
Fax:0381 /72 17 53
Mail : Vernando.Reich@vbrs-mv.de

Zur Anmeldung bitte den Anmeldebogen auf den Seiten : www.vbrs-mv.de Nutzen