

**Skilauf für Menschen mit cerebralen
Bewegungsstörungen**

8. - 12. Dezember 2010 in Hochfügen/Zillertal

**Zu dem o.g. Lehrgang melde ich mich
verbindlich an.**

Name

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____

Arbeitsbereich/Arbeitsstelle:

Übernachtung im Berghotel Hochfügen:

- ja nein
 Doppelzimmer
 Einzelzimmer (gegen Aufpreis)

Ich bringe Geräte mit und zwar:

(Bitte Zutreffendes ankreuzen bzw. ergänzen!)



Veranstalter:

Bundesverband für körper- und
mehrfachbehinderte Menschen e.V. - bvkm
Brehmstraße 5 - 7, 40239 Düsseldorf

Ansprechpartner:

Reinhard Jankuhn
Fon: 0211 - 64004 - 13 (Fax -20)
EMail: reinhard.jankuhn@bvkm.de

Veranstaltungsort:

Berghotel Hochfügen Fam. Erlebach
A - 6263 Hochfügen 3
www.berghotel-hochfuegen.at

Die Teilnehmer|innen werden im Berghotel
Hochfügen untergebracht und verpflegt. Eine
Orientierungshilfe für die Anreise folgt mit der
Anmeldebestätigung.

Kosten:

Die Teilnahmegebühr beträgt
485 Euro pro Person
410 Euro für Mitglieder des bvkm
(jeweils inkl. Halbpension im DZ)
Skipass: 12 Euro pro Tag

Anreise:

Mittwoch, 8. Dezember 2010, bis 17.00 Uhr

Abreise:

Sonntag, 12. September 2010, ca. 12.00 Uhr

Anmeldung:

Wir bitten Sie, den Anmeldeabschnitt abzu-
trennen und **vollständig** auszufüllen.

Anmeldeschluss:

20. Oktober 2010

Die Anmeldebestätigung erfolgt nach dem 20.
Oktober 2010.



**SKILAUFL FÜR MENSCHEN MIT
CEREBRALEN
BEWEGUNGSSTÖRUNGEN**



Teil der Seminarreihe „Ausgewählte Berei-
che des Behindertensports“ in Zusammen-
arbeit mit dem Fachausschuss Sport im
Bundesverband für körper- und mehrfach-
behinderte Menschen e.V.

**8. - 12. Dezember 2010
in Hochfügen
(Zillertal, Österreich)**

Ziele und Inhalte

Ursprünglich aus therapeutischen Gründen entwickelt und angewandt, hat sich der Skilauf für viele Menschen mit cerebralen Bewegungsstörungen zu einer Möglichkeit entwickelt, sich mit Spaß und Freude in der winterlichen Natur zu bewegen. Der Lehrgang vermittelt eine theoretische und praktische Einführung in den Skilauf für Menschen mit cerebralen Bewegungsstörungen. Abhängig vom Grad der Behinderung ist der Skilauf in stehender und sitzender Form möglich.

Sitzender Skilauf (Mono-Ski/Bi-Ski):

- Anpassung der Skigeräte
- Welches Gerät für welche Behinderung?
- Praktische Übungen im Mono-Ski oder Bi-Ski für Anfänger auf der Ebene und im flachen Gelände
- Praktische Übungen als Betreuer/in
- Hilfestellung am Lift (Schlepplift, Sessellift)

Stehender Skilauf:

- Neurologische und orthopädische Grundlagen
- Motorische Voraussetzungen
- Spezielle Methodik des Skilaufs mit CP
- Schuh- und Skianpassung beim Skilauf mit CP
- Gerätekunde
- Methodische Grundlagen und Übungsformen (basierend auf dem Skilehrplan)
- Gezielter Einsatz von Hilfsmitteln für die verschiedenen Formen cerebraler Bewegungsstörungen (Diplegie, Hemiplegie, Athetose, Ataxie)

Leitung:

Bettina Mössenböck

(Sportwissenschaftlerin; Skilehrerin und Ausbilderin für Behindertenski; Fachreferentin der CPISRA für Wintersport)

Gerda Pamler

(staatl. geprüfte Instruktorin für Behindertenski)

Zielgruppe:

Übungsleiter|innen; haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter|innen aus Einrichtungen, Organisationen und Vereinen

Gutes skiläuferisches Eigenkönnen ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für evtl. Schäden, Verletzungen etc.

Von den Teilnehmenden mitzubringen:

- Winterstiefel (keine Moonboots)
- Skistiefel
- Fingerhandschuhe
- Normale Ski
- Kurzski Carvelinos ca. 1 m (wenn vorhanden, können auch gegen eine Gebühr von 20 Euro ausgeliehen werden)
- Monoski (wenn vorhanden)
- Helm (wird unbedingt empfohlen)

Für die Anfahrt ist Winterausrüstung (evtl. auch Schneeketten) erforderlich!



Skilauf für Menschen mit cerebralen Bewegungsstörungen

8. - 12. Dezember 2010
in Hochfügen (Zillertal/Österreich)

- Verbindliche Anmeldung -

An den
bvkm e.V.
Brehmstraße 5 – 7

40239 Düsseldorf